



7

PASSOS

PARA SE TORNAR UMA

MULHER INESQUECÍVEL

— POR JAL REIS

SDP

Iluminada, seja muito bem-vinda!

Preparei esse material pra te mostrar uma coisa que eu repito **MUITO** por aqui:

Você não precisa inventar mil posições ou virar outra mulher na cama para proporcionar sensações que um homem jamais esquece.

Existem movimentos, estímulos e técnicas que mudam completamente o que ele sente **na hora H**.

E é justamente isso que você vai começar a descobrir aqui.

Separei algumas das minhas melhores dicas pra você aumentar o prazer, provocar mais, sair daquele sexo no automático e descobrir novas formas de usar o seu próprio corpo.

Então já aviso:

Leia até o final porque provavelmente você vai terminar esse material querendo testar alguma coisa no seu iluminado ainda **HOJE**.



CONHEÇA JAL REIS

Prazer, eu sou Jal Reis!

Sou terapeuta sexual e psicanalista, casado com a Déa, fisioterapeuta pélvica e especialista em saúde íntima. Juntos mergulhamos nesse universo e começamos a compartilhar conteúdo.

Em pouco tempo, recebíamos mais de **3 mil histórias por dia** de mulheres pedindo ajuda.

De lá pra cá já foram mais de

5 anos

de trabalho,

1 bilhão

de visualizações,

4 milhões

de mulheres alcançadas,

participações em TV, rádio, podcasts e até um livro publicado pela Editora Matrix.

Ao lado da Déa, meu trabalho é ajudar mulheres a conhecerem melhor o próprio corpo, quebrarem a vergonha de falar sobre sexo e descobrirem novas possibilidades de prazer dentro da própria intimidade.

E se você chegou até mim pensando que precisa ser super experiente, ter um corpo perfeito ou saber fazer 300 posições pra ser inesquecível na cama...

Pode esquecer isso.

Eu acredito muito mais em

TÉCNICA.

Porque quando uma mulher entende melhor o próprio corpo e aprende movimentos, ritmos e formas diferentes de estimular o parceiro, ela ganha repertório.

E repertório traz segurança. É daí que surgem técnicas que você já deve ter me visto falar por aqui, como **o Pulsar, a Apertadinha, a Escadinha e a Sentada Parafusadeira.**

Tudo pensado para ser prático, possível de aprender e aplicável na vida sexual real.

E é um pouquinho desse universo que eu vou abrir pra você nas próximas páginas.

7 PASSOS PARA SE TORNAR UMA MULHER INESQUECÍVEL

Como despertar desejo, marcar a memória de um homem e fazer com que ele continue pensando em você mesmo depois que o encontro acaba.

Existe uma diferença enorme entre uma mulher que chama atenção e uma mulher que é inesquecível.

A primeira pode ser bonita. Pode despertar interesse. Pode fazer um homem olhar duas vezes.

Mas a segunda deixa uma sensação.

É aquela mulher que ele lembra quando sente um perfume parecido.

Que faz uma frase, uma música ou até um lugar trazer uma memória específica.

E, principalmente, é aquela que cria experiências que não parecem iguais às que ele já viveu antes.

E não, isso não depende de você ser a mulher mais bonita do ambiente.

Também não depende de ter um corpo perfeito, ser naturalmente sedutora ou ter anos de experiência.

Ser inesquecível tem muito mais a ver com como um homem se sente quando está com você.

E existem formas de intensificar isso.

Neste guia, você vai conhecer **7 delas.**

1

PASSO 1

PARE DE TENTAR AGRADAR O TEMPO INTEIRO

Existe uma armadilha em que muitas mulheres caem quando estão interessadas em alguém:

Tentar ser exatamente aquilo que acreditam que o outro gostaria.

Concordam mais.

Escondem algumas opiniões.

Aceitam situações que normalmente não aceitariam.

E ficam constantemente tentando descobrir:

“Será que ele está gostando de mim?”

Mas existe uma pergunta muito mais poderosa:

“Eu estou gostando do que estou vivendo com ele?”

Essa pequena mudança altera completamente a sua postura.

Porque uma mulher inesquecível não abandona a própria personalidade para conquistar alguém.

Ela tem preferências.

Tem limites.

Tem opiniões.

Tem uma vida que continua existindo independentemente da atenção masculina.

E isso cria algo extremamente importante para o desejo:

Individualidade.

Você não precisa dificultar, fazer joguinhos ou fingir desinteresse.

Só precisa parar de colocar toda a sua energia em ser escolhida e começar a perceber que você também está escolhendo.

COLOQUE EM PRÁTICA

Na próxima vez que estiver com alguém que deseja, troque mentalmente:

“Será que ele vai gostar?”

por:

“Isso combina comigo?”

Parece pequeno.

Mas muda sua energia inteira.



2

PASSO 2

CRIE UMA ASSINATURA QUE FAÇA ELE LEMBRAR DE VOCÊ

Você provavelmente já sentiu um perfume na rua e imediatamente lembrou de alguém.

Isso acontece porque nossa memória cria associações.

Cheiros. Músicas. Lugares. Frases. Sensações.

Pequenos detalhes podem se transformar em gatilhos de lembrança.

E você pode usar isso a seu favor.

Uma mulher inesquecível geralmente possui pequenos elementos que acabam ficando associados a ela.

Pode ser um perfume específico.

Um jeito de tocar.

Uma expressão que sempre usa.

Uma música que apresentou.

Um apelido.

Um tipo de beijo.

Uma mensagem inesperada.

Não precisa ser algo elaborado.

Na verdade, quanto mais natural fizer parte de você, melhor.

Porque depois que uma associação é criada, basta aquele estímulo aparecer novamente para a memória voltar.

COLOQUE EM PRÁTICA

Escolha algo que possa virar a sua assinatura.

Pode ser o seu perfume.

Um detalhe no seu visual.

Uma frase.

Um jeito específico de cumprimentá-lo.

Ou até uma música que vocês escutam juntos.

O segredo está na repetição.

Aos poucos, aquele estímulo começa a ter um significado:

Você.

3

PASSO 3

PARE DE SEDUZIR APENAS COM OS OLHOS DELE

Quando pensamos em sedução, é comum pensar primeiro na aparência.

Uma roupa. Um cabelo bonito. Uma lingerie.

E claro: o visual importa.

Mas existe um detalhe que muda completamente o jogo:

Ele possui outros quatro sentidos.

Quanto mais sentidos participam de uma experiência, mais rica ela tende a parecer.

Pense nisso:

- O perfume que ele sente quando chega perto.
- O tom da sua voz quando você fala algo no ouvido.
- A temperatura da sua pele.
- Uma música tocando ao fundo.
- Um beijo que começa devagar.
- O gosto de alguma coisa que vocês dividiram.

É por isso que determinadas experiências ficam tão vivas na memória.

Elas não aconteceram apenas diante dos olhos.

Foram sentidas.

COLOQUE EM PRÁTICA

Da próxima vez que preparar um encontro, não pense apenas:

“Como eu quero estar?”

Pense:

“O que eu quero que ele sinta?”

O que ele vai ouvir? Sentir? Cheirar? Tocar?

Quanto mais completa for a experiência, mais elementos existirão para serem lembrados depois.

4

PASSO 4

ENTENDA QUE O DESEJO COMEÇA ANTES DO ENCONTRO

Um dos maiores erros é imaginar que a sedução começa quando duas pessoas ficam sozinhas.

Na realidade, uma das partes mais poderosas do desejo é justamente:

A expectativa.

É saber que alguma coisa pode acontecer.

É imaginar. Criar cenas na própria cabeça. Esperar.

Uma mensagem durante o dia pode fazer isso.

Um olhar que dura um segundo a mais.

Uma frase pela metade.

Um:

“Depois eu te conto.”

A antecipação permite que a imaginação faça parte do trabalho.

E existe uma diferença enorme entre entregar tudo imediatamente e deixar espaço para a outra pessoa imaginar.

COLOQUE EM PRÁTICA

Em vez de revelar tudo, experimente criar pequenas antecipações.

Por exemplo:

“Pensei em uma coisa para mais tarde.”

E pare por aí.

Você não precisa explicar.

Deixe a curiosidade completar a frase.

Às vezes, aquilo que a pessoa imagina é ainda mais poderoso do que aquilo que você poderia escrever.

5

PASSO 5

TENHA CONFIANÇA PARA MOSTRAR O QUE VOCÊ QUER

Poucas coisas quebram mais uma experiência íntima do que duas pessoas tentando adivinhar o que a outra gosta.

E existe algo extremamente marcante em uma mulher que conhece o próprio prazer.

Que sabe demonstrar quando gosta.

Que consegue conduzir.

Que participa.

Que não fica apenas esperando que o homem descubra sozinho o que fazer.

Isso não significa assumir o controle o tempo inteiro.

Significa estar presente.

Se permitir.

Demonstrar.

A confiança não está em saber todas as técnicas.

Está em não ter vergonha de descobrir.

Porque intimidade não deveria ser uma apresentação em que você precisa parecer perfeita.

É uma experiência construída entre duas pessoas.

COLOQUE EM PRÁTICA

Comece prestando atenção no seu próprio corpo.

O que aumenta seu desejo?

Que tipo de toque você gosta?

O que faz você perder a concentração?

O que você gostaria de experimentar?

Quanto mais você entende suas próprias respostas, mais fácil fica demonstrar e comunicar o que deseja.

6

PASSO 6

NÃO DEIXE A INTIMIDADE ENTRAR NO AUTOMÁTICO

Talvez você já tenha percebido isso em algum relacionamento:

No começo, tudo parece novidade.

O primeiro beijo.

A primeira noite.

O primeiro toque.

A primeira vez que você descobre algo que o outro gosta.

Depois de algum tempo, vocês começam a se conhecer.

E isso é maravilhoso.

Mas existe um risco:

Transformar conhecimento em repetição.

Mesmos movimentos.

Mesma sequência.

Mesmo horário.

Mesmo final.

Até que aquilo que antes gerava expectativa começa a parecer previsível.

Isso não significa que exista algo errado com a relação.

Significa apenas que o cérebro já sabe o que esperar.

Por isso, uma mulher inesquecível continua curiosa.

**Ela aprende. Experimenta. Descobre.
Muda a velocidade. Surpreende.**

Porque intimidade também é repertório.

E quanto maior o seu repertório, menos espaço existe para o automático.

COLOQUE EM PRÁTICA

Pense na última experiência íntima que você teve.

Agora responda:

“O que aconteceu que realmente foi novidade?”

Se você demorou para encontrar uma resposta, talvez esse seja o sinal de que está na hora de adicionar algo novo ao seu repertório.

E é exatamente aqui que chegamos ao último passo.

7

PASSO 7

APRENDA A DOMINAR O PULSAR

Você já percebeu que ser inesquecível envolve muito mais do que aparência.

Você aprendeu sobre presença.

Memória. Sentidos. Antecipação. Confiança. Novidade.

Agora chegamos à intimidade.

E existe uma habilidade que muitas mulheres sequer sabem que podem desenvolver:

O controle consciente da musculatura íntima.

É aqui que entra o Pulsar.

O Pulsar envolve aprender a reconhecer e controlar movimentos da musculatura íntima de forma consciente durante momentos de intimidade.

Em vez de simplesmente deixar o corpo reagir, você passa a conhecer melhor essa região e explorar movimentos de contração e relaxamento com maior consciência.

Isso pode trazer uma nova percepção sobre o próprio corpo e adicionar uma possibilidade diferente ao seu repertório íntimo.

E existe algo poderoso nisso:

Não é algo que você precisa fingir.

É uma habilidade corporal que pode ser aprendida e treinada.

Talvez você nunca tenha parado para pensar que essa musculatura poderia ser controlada dessa maneira.

E é justamente por isso que esse é o sétimo passo.



Porque depois de aprender a criar desejo fora da cama...

Chega a hora de descobrir novas possibilidades dentro dela.

VOCÊ CHEGOU
ATÉ AQUI.

**AGORA EXISTEM
DOIS CAMINHOS.**

Você pode fechar este guia sabendo algumas coisas novas sobre desejo, presença e intimidade.

Ou pode transformar o último passo em uma habilidade de verdade.

Foi para isso que nasceu o:



SDP

Segredos do Pulsar

Um treinamento criado para mulheres que querem conhecer melhor a própria musculatura íntima e aprender diferentes técnicas de controle e movimento.

Dentro do treinamento, você vai descobrir o passo a passo para começar do zero, mesmo que hoje você não saiba identificar ou controlar conscientemente essa musculatura.

São mais de 22 técnicas para aumentar seu repertório e explorar novas possibilidades na intimidade.

E você não precisa já ter experiência.
Não precisa ter uma determinada idade.
E muito menos precisa “nascer sabendo”.

Você aprende. Pratica. Desenvolve.

E leva esse conhecimento com você.

Porque ser inesquecível não é ser igual a nenhuma outra mulher.

É criar experiências que carregam a
sua assinatura.

E talvez esteja na hora de adicionar uma nova habilidade à sua.

QUERO APRENDER OS SEGREDOS DO PULSAR



O QUE É O SEGREDO DO PULSAR?

Dentro do Segredos do Pulsar, você vai aprender **mais de 22 técnicas** para explorar diferentes movimentos da sua musculatura íntima e descobrir sensações que talvez você nem soubesse que conseguia provocar.

Você vai aprender técnicas como:

PULSAR



Aprenda a controlar as contrações de forma ritmada, alternando os movimentos para transformar algo que seria automático em uma experiência totalmente diferente.

CHICLETINHO



Uma técnica que trabalha movimentos mais curtos e controlados da musculatura íntima, criando uma nova dinâmica durante a relação.

PARAFUSADEIRA



Uma combinação de movimentos e controle corporal para sair do básico e adicionar uma sensação completamente diferente ao momento.

E essas são apenas algumas das **mais de 22 técnicas** que você vai encontrar dentro do treinamento.

Você aprende cada movimento, pratica no seu ritmo e começa a descobrir o que o seu corpo é capaz de fazer.

Porque quando você conhece as possibilidades do seu próprio corpo, a intimidade deixa de depender apenas do que ele sabe fazer.

Você também passa a ter seus próprios segredos para se tornar uma mulher inesquecível na cama.

QUERO CONHECER AS +22 TÉCNICAS





SDP